

Voor wie?

De cursus biedt plaats aan maximaal 60 deelnemers. Deelname aan het inhoudelijke programma is bedoeld voor psychiaters, psychologen en psychotherapeuten. Partners zijn van harte welkom bij de welkomstreceptie en de gezamenlijke dagelijkse lunches.

Accreditatie

Voor het programma van deze nascholingscursus wordt accreditatie aangevraagd voor

- Psychiaters bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP);
- Eerstelijnspsychologen bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP);
- Klinisch (neuro)psychologen bij het Accreditatiebureau FGzPt;
- Psychotherapeuten bij de Nederlandse Vereniging Psychotherapie (NVP).

Datum en locatie

De bijeenkomst vindt plaats van zondag 13 t/m vrijdag 18 oktober 2019 in Hotel Córdoba Center. Heeft u vragen over het verblijf in Córdoba, neem a.u.b. contact met ons op.



Kosten

Het inschrijfgeld voor deelnemers aan deze cursus bedraagt € 1.395,-. Daarbij inbegrepen zijn het cursusmateriaal, de welkomstreceptie, verfrissingen en lunches.

Bij aanmelding en betaling vóór 5 augustus 2019 bedraagt het inschrijfgeld € 1.275,-.

Niet inbegrepen zijn de reis- en verblijfskosten en verzekeringen. Iedere deelnemer wordt verzocht een eigen reis-, ongevallen- en annuleringsverzekering af te sluiten. Naast de AMS-regeling (psychiaters) gelden voor alle deelnemers de gangbare fiscale mogelijkheden voor de aftrek van studiekosten.

Inschrijving

U kunt zich inschrijven via www.lemion.nl/cordoba.

Lemion bv bevestigt de ontvangst van uw inschrijving. Binnen 2 weken na inschrijving dient 20% van het inschrijfgeld (€ 279,-) door Lemion bv te zijn ontvangen. Hierna krijgt u een officiële bevestiging van registratie. Als deze betaling niet binnen de gestelde 2 weken is ontvangen, wordt u automatisch op de reservelijst geplaatst. Dit vanwege de grote belangstelling voor deze cursus. Uiterlijk 13 september 2019 dient het gehele bedrag ad. € 1.395,- te zijn voldaan. Let wel: u ontvangt hierover geen betalingsherinnering.

Annulering

Na inschrijving kunt u uw deelname eventueel annuleren. Hieraan kunnen kosten zijn verbonden. Zie voor de annuleringsvoorwaarden www.lemion.nl/voorwaarden.

Uiteraard kunt u zich te allen tijde laten vervangen door een collega.

Inlichtingen

Lemion bv
MediArena 13
1114 BC Amsterdam
tel. 020 261 41 80
projectteam@lemion.nl
www.lemion.nl

Lemion ondersteunt



LEVENSFASEN EN DE PSYCHE

van evidentie naar doelgericht handelen

5-DAAGSE NASCHOLING VOOR PSYCHIATERS, PSYCHOLOGEN EN PSYCHOTHERAPEUTEN



13 - 18 oktober 2019

Córdoba (Andalusië), Spanje



Prof. dr. Aartjan Beekman



Prof. dr. Wim van den Brink



Prof. dr. Agnes van Minnen



Prof. dr. Wouter Staal

Thema's

Levensfasen, context en comorbiditeit bij

- ASS
- PTSS
- Verslaving
- Stemmingsstoornissen



Inschrijven? Ga naar www.lemion.nl/cordoba

www.lemion.nl/cordoba

LEVENSFASEN EN DE PSYCHE

Voor patiënten en behandelaars is kennis over de langjarige manifestaties van psychisch ziekzijn van groot belang. Elke uiting van psychopathologie kan zich afhankelijk van de ontwikkelingsfase waarin een mens zich bevindt heel verschillend manifesteren, waarbij de variatie tussen individuen ook nog eens groot kan zijn. Om dit alles vanuit ontwikkelingsperspectief te begrijpen is allereerst inzicht in de normale sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling van belang. Maar daarnaast ook inzicht in veranderende contextuele aspecten en kennis van het vóórkomen van specifieke leeftijdsgebonden comorbiditeit. Gelukkig is anno 2019 veel meer dan in het recente verleden bekend over het levenslooperperspectief van psychische stoornissen.

Het doel van deze nieuwe 5-daagse cursus is om de levensfase gerelateerde psychopathologie aandacht te geven die het verdient. Gekozen is voor een vierdimensionaal perspectief. Aan de orde komen stemmingsstoornissen, verslavingsproblematiek, posttraumatische stressstoornissen en autisme spectrumstoornissen. Vier belangrijke clusters van stoornissen, in samenhang en overlap behandeld en met aandacht voor context, sekseverschillen en comorbiditeit. De vier clusters komen terug in evenzovele plenaire presentaties en workshops. Daarbij gaat het om conceptueel denken en vooral ook om klinische toepasbaarheid in de dagelijkse praktijk. Het zijn de vertrouwde ingrediënten van een cursus als deze, waarbij de deelnemers tevens ruimschoots de gelegenheid hebben om met de sprekers en collega's te reflecteren op vragen uit de dagelijkse klinische behandelpraktijk. En waar kan dat beter dan in het hart van Andalusië, van oudsher een centrum voor inspirerende reflectie.

VIER SPREKERS, VIER THEMA'S

Aartjan Beekman - Stemningsstoornissen kunnen op alle leeftijden ontstaan. Voor het begrijpen, de preventie en de behandeling is het van groot belang om rekening te houden met de levensfase waarin de patiënt zich bevindt, naast de sekse en de specifieke context. Stemningsstoornissen komen maar zelden geïsoleerd voor en zijn vaak (mede)oorzaak van nieuwe medische problemen. Zowel de comorbiditeit als de medische gevolgen van stemmingsstoornissen veranderen sterk per levensfase. Vanuit een transdiagnostisch perspectief zal worden geïllustreerd hoe de veelheid aan informatie die uit onderzoek op dit gebied beschikbaar komt in de dagelijkse praktijk het beste kan worden ingezet.

Wim van den Brink - Net als bij de meeste andere psychische problemen begint verslaving vaak al in de adolescentie en zien we voorlopers daarvan zelfs al vóór de puberteit. In veel gevallen ontwikkelt een verslaving zich tot een chronisch recidiverende aandoening die het leven van mensen vaak gedurende vele jaren kan bepalen. Maar ook komt het voor dat met name alcoholverslaving zich pas op latere leeftijd manifesteert. In de verschillende levensfasen gaat verslaving vaak samen met specifieke comorbide psychische en somatische aandoeningen. De verschillende manifestaties en deze levensfase specifieke problematiek vereisen een toegesneden diagnostiek en behandeling. Een en ander staat centraal in deze bijdrage aan het programma.

Agnes van Minnen - Er zijn effectieve behandelmethoden voor patiënten met PTSS, zoals exposure en EMDR, maar soms worden die in de praktijk niet ingezet door behandelaars. Met name als er sprake is van (ernstige) comorbiditeit. Denk aan dissociatie, psychose of suïcidaliteit. Ook in geval van vroegkinderlijk misbruik wordt vaak geargeld over het inzetten van deze behandelmethoden. Ook bij (jonge) kinderen is er terughoudendheid, zeker als ze (nog) geen stabiele thuissituatie hebben. In deze presentatie worden de meest recente onderzoeksgegevens over (contra)indicaties van traumagerichte behandelingen besproken. Klopt het, dat ernstige comorbiditeit een contra-indicatie is? En wat is er bekend over vroegkinderlijk misbruik en traumagericht behandelen? En kun je kinderen behandelen? Speelt leeftijd überhaupt een rol? Wat is ervoor nodig om traumabehandeling aan te durven in de praktijk?

Wouter Staal - Elke manifestatie van psychopathologie is afhankelijk van de ontwikkelingsfase waarin een individu zich bevindt. Om het ontwikkelingsperspectief goed te kunnen duiden is inzicht in de normale sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling van groot belang. Ontwikkeling is een transactioneel proces is waarbij nieuwe/volgende fasen voortbouwen op wat eraan voorafging. Zo zijn de overgangen naar nieuwe ontwikkelingsfasen voor mensen met autisme vaak stressvol, waarbij angstklachten, stemmingsklachten en verslavingsproblematiek kunnen ontstaan. Los van deze belangrijke overgangsmomenten verlopen tijdens het leven de neurobiologische ontwikkeling en de sociaal emotionele ontwikkeling sowieso niet parallel, waarbij de variatie tussen individuen groot is. In dit onderdeel van de cursus wordt vanuit de conceptuele uitgangspunten toegewerkt naar de algemene relevantie voor de dagelijkse praktijk

OPZET De cursus vindt plaats tijdens de ochtenduren en bestaat dagelijks uit een combinatie van een plenaire presentatie en kleinschalige workshops. Tijdens de plenaire sessies schetsen de sprekers in grote lijnen de hoofdthema's. Verdieping vindt vervolgens plaats in subgroepen tijdens workshops later op de ochtend. Na het programma bent u vrij om Córdoba en omgeving te verkennen. Zo staat het programma garant voor een zowel inhoudelijk als cultureel hoogst interessant, maar ook ontspannend verblijf.

PROGRAMMA EN SPREKERS

Zondag 13 oktober 2019

Aankomst (op eigen gelegenheid)

16.30 - 18.30 uur Registratie en welkomstreceptie

Maandag 14 oktober 2019

08.30 - 10.45 uur **Introductie op het centrale thema door de vier sprekers**

10.45 - 11.15 uur Pauze

11.15 - 13.30 uur Workshopronde 1

Dinsdag 15 oktober 2019

08.30 - 10.45 uur **Ontwikkelingsfasen (autisme i.h.b.)** - Wouter Staal

10.45 - 11.15 uur Pauze

11.15 - 13.30 uur Workshopronde 2

Woensdag 16 oktober 2019

08.30 - 10.45 uur **Posttraumatische stressstoornis** - Agnes van Minnen

10.45 - 11.15 uur Pauze

11.15 - 13.30 uur Workshopronde 3

Donderdag 17 oktober 2019

08.30 - 10.45 uur **Verslaving** - Wim van den Brink

10.45 - 11.15 uur Pauze

11.15 - 13.30 uur Workshopronde 4

Vrijdag 18 oktober 2019

08.30 - 10.45 uur **Stemmingsstoornissen** – Aartjan Beekman

11.15 - 12.00 uur Afsluiting van de cursus en uitreiking certificaten

Dagelijks is er na afloop van het programma een Spaanse lunch voor deelnemers en partners.

SPREKERS

Prof. dr. Aartjan Beekman is psychiater, hoogleraar Psychiatrie en hoofd van de afdeling Psychiatrie bij Amsterdam UMC (locatie VUmc). Hij is daarnaast lid van de Raad van Bestuur van GGZinGeest. Hij is (co-)auteur van meer dan 600 publicaties en was meer dan 60 keer promotor.

Prof. dr. Wim van den Brink is hoogleraar (em.) Verslavingszorg bij Amsterdam UMC (locatie AMC). Hij is daarnaast vicevoorzitter van de Raad van Toezicht van Arkin, vicevoorzitter van het ZonMw Onderzoeksprogramma GGz, voorzitter van de ZonMw commissie Vluchtelingen zorg en oprichter en president van de International Collaboration on ADHD and Substance Abuse (ICASA). Hij is (co-)auteur van meer dan 500 internationale wetenschappelijke publicaties en was 75 keer promotor.

Prof. dr. Agnes van Minnen is klinisch psycholoog/psychotherapeut en hoogleraar Angstregulatie en behandeling van angststoornissen bij de Radboud Universiteit Nijmegen. Zij is als directeur behandelprogramma werkzaam bij Psychotrauma Expertise Center PSYTREC te Bilthoven. Zij doet onderzoek op diverse terreinen, met name op het gebied van dissociatie en posttraumatische stressstoornis.

Prof. dr. Wouter Staal is hoogleraar Klinische kinder- en jeugdpsychiatrie aan de Radboudumc Nijmegen en bijzonder hoogleraar op het gebied van autisme aan de faculteit sociale wetenschappen te Leiden. Hij is daarnaast bestuurslid van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) en van Balans.

Córdoba ligt aan de voet van de Sierra Morena in Andalusië in het zuiden van Spanje. De buiten-gewone stad wordt doorstroomd door de Guadalquivir. Als hoofdstad van het middeleeuwse emiraat Córdoba, later het kalifaat Córdoba, was het ooit één van de grootste en belangrijkste steden ter wereld. Uit die glorie tijd herinnert de wereldberoemde Mezquita. Het is ook de geboorteplaats van Seneca, Averroes en Maimonides. Het historisch centrum staat al vele jaren op de Werelderfgoedlijst van UNESCO. Córdoba is dan ook meer dan de moeite waard met zijn culturele, religieuze en architectonische rijkdom. Een prachtige uitvalsbasis ook voor excursies naar bijvoorbeeld Málaga, Granada en Sevilla, elders in Andalusië.

